Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Зензеватская средняя школа»
Ольховского муниципального района Волгоградской области (МКОУ «Зензеватская СШ»)

СОГЛАСОВАНО
Методист по ВР
_____Е.Н. Тернова

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
_____Д.О. Ширина

Протокол пед.совета № 10 от "13" июля 2026г.

Приказ № 151-од от " 14" июля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

педагога-психолога
по профилактике полового воспитания и ранней беременности

на 2026-2027 учебный год

Зензеватка
2026

Наименование целевой программы
«Половое воспитание и профилактики ранней беременности среди детей и подростков на 2024-2029 годы» (далее программа).

Составитель программы
Педагог-психолог МКОУ «Зензеватская СШ»

Цели и задачи к целевой программы

Цель – создать условия для привития школьникам определенных, связанных с полом гигиенических знаний и навыков, воспитать не только сознание высокого предназначения человека, но и его ответственности за здоровье, жизнь и будущее грядущего поколения.

Задачи:
1. Развитие системы профилактики в школе по предотвращению ранней беременности среди детей и подростков;
2. Создание механизма, обеспечивающего эффективное функционирование школьной системы профилактики по ранней беременности среди детей и подростков;
3. Привитие навыка здорового образа жизни;

Реализация мер по предотвращению ранней беременности среди детей и подростков.

Сроки реализации целевой программы 2024-2029годы

Ожидаемые результаты реализации целевой программы
Предупреждение роста числа ранней беременности среди подростков. Укрепление семейных ценностей, уважение семейных традиции.Укрепление доверительных отношения между родителями и детьми.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Подростковая беременность – проблема общества. Почему же в наше время много случаев ранней беременности? Причинами всего этого можно считать такие факторы, как падение морали в обществе, отсутствие с раннего школьного возраста единой системы гигиенического и санитарного просвещения, недостаточная работа по формированию здорового стиля жизни. Снижение уровня доверия подростков к родителями. В результате у молодежи складывается безответственное отношение к своему здоровью, в том числе и к репродуктивному.

Значительную роль в гармоничном развитии подрастающего поколения играет половое воспитание – это трудная и чрезвычайно деликатная проблема, она требует кропотливой систематической работы семьи, школы и врачей.

Настоящая программа является руководством для педагогического коллектива, родителей в организации работы по половому воспитанию подрастающего поколения, формированию у учащихся навыков здорового образа жизни, воспитания чувства личной ответственности за свои поступки и дела. Подростки должны быть осведомлены о последствиях раннего секса, контролировать свои импульсы и научиться быть сексуально ответственными молодыми людьми.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель: создать условия для привития учащимся определенных, связанных с полом гигиенических знаний и навыков, воспитать не только сознание высокого предназначения человека, но и его ответственности за здоровье, жизнь и будущее грядущего поколения.

Задачи:

- проводить профилактические мероприятия;
- пропагандировать здоровый образ жизни (санбюллетени, буклеты, плакаты, показ кинофильмов, лекции, беседы и т.п.);
- пробудить желание совершенствовать физическое, психическое и духовное здоровье через познание особенностей и потребностей своего организма;
- обогатить учащихся знаниями о факторах, способствующих сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний;
- социально-гигиеническое, семейно-нравственное воспитание учащихся;
- медико-психологическое просвещение родителей: помочь получить представление о главных этапах полового развития детей, о репродуктивном потенциале подростков, о трудностях, переживаемых детьми, и об особенностях физического ухода;
- медицинская профилактика нежелательной беременности;
- подготовка подростков и молодежи к будущему ответственному родительству;
- усиление связей семьи и школы;

III. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Программа состоит из трех направлений деятельности (модулей):

Модуль № 1 - ***Работа с педагогическим коллективом***
- педагогические советы
- семинары
-консультации
- педагогические чтения

Модуль № 2 - ***Работа с родителями*** (помочь родителям получить представления о главных этапах полового воспитания и о создании оптимальных условий для правильного полового развития ребенка)
- родительские собрания
- тематические диалоги
- лекции и беседы
- индивидуальная работа
- размещение информации на школьном сайте
- публикация статей в СМИ
- консультации психолога

Модуль № 3 - ***Работа с учащимися*** (с учетом возрастных и психологических особенностей привить детям определенные связанные с полом знания и навыки (с разрешения родителей))
- беседы
- тематические вечера
- классные часы
- тесты
- конкурсы
- тренинги
- интеллектуально-познавательные игры
- уроки нравственности

- встречи со специалистами и т.п.
- классный час с психологом и социальным педагогом.

IY. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Реализация программы будет осуществляться в течение 2018-2021 гг. годов через систему конкретных мер: нормативного, кадрового, правого и методического обеспечения и пройдет через ряд этапов:

1 - Подготовительный (сентябрь-октябрь):
- составление договоров с социальными партнерами
- создание методической базы
- проведение соцопроса.

2 - Основной (ноябрь – май):
- организация систематических мероприятий по модулям №1,№2,№3;
- мониторинг.

3 - Заключительный (июнь):
- анализ;
- выводы;
- перспективное планирование работы на основе анализа реализации программы

Y. УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ

В реализации программы принимают участие педагоги, учащиеся и их родители, специалисты.

YI. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Наличие в школе воспитательной программы и системы работы по половому воспитанию детей.
2. Снижение количества ранней беременности в подростковой среде.

YII. *ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ:*
МОДУЛЬ №1 – Работа с педагогическим коллективом

№п/п	***Мероприятия***	***Сроки проведения***	***Ответственные***
1.	Педагогические советы: «Половое воспитание как составляющая гармонического развития личности» • Принятие программы по половому воспитанию • Анализ проделанной работы в рамках программы половое воспитание за ноябрь-март месяцы • Итоги реализации программы по половому воспитанию учащихся	Январь декабрь Июнь	Педагог-психолог
2.	Семинары классных руководителей, педагогов-психологов, педагога- организатора: • «В помощь классному руководителю» (Методические рекомендации по организации работы по половому воспитанию учащихся)	ноябрь	Педагог-психолог

	• «Семейно-нравственное воспитание детей». Обмен опытом • «Саморегуляция психо-эмоционального состояния»	январь март	

МОДУЛЬ № 2 – Работа с родителями

№п/п	*Мероприятия*	*Сроки проведения*	*Ответственные*
1.	**Общешкольные родительские собрания:** • «Охрана репродуктивного здоровья девочек» • «Гендерное поведение подростков» • «Слушать ребенка. Как?»	сентябрь февраль апрель	Педагог-психолог
2.	**Работа родительских лекторий:** Я и мой ребенок – поиски взаимопонимания. Поддержка – как стратегия конструктивного взаимодействия с детьми. • Как развить ответственность в наших детях. Уровни и составляющие ответственности. • Чувства родителей и чувства детей. Правила выражения чувств. • Поощрение хорошего поведения. Какой должна быть действенная похвала? Виды поощрения. • Просмотр научно-популярных фильмов по половому воспитанию	ноябрь декабрь февраль март апрель	
4.	Проведение классных родительских собраний	1 раз в четверть	классные руководители
5.	Размещение на сайте отдела образования статей и методических рекомендаций для родителей.	В течении периода	Методист по воспитательной работе
6.	Индивидуальная работа по оказанию педагогической помощи по вопросам обучения и воспитания учащихся	По мере необходимости	Педагог-психолог

МОДУЛЬ №3 – Работа с учащимися (с учетом возрастных особенностей)

№п/п	*Мероприятия*	*Сроки проведения*	*Ответственные*
5 классы			
1.	Беседы:	Весь период	Классные руководители

	○ Уход за телом ○ Уход за волосами ○ Красивые ногти ○ Культура одежды ○ Уход за кожей лица ○ Соблюдать режим дня ○ Личная гигиена ○ Правильное питание ○ Режим сна ○ Вредные привычки		
2.	Классный час: Быть здоровым – модно! - Все ли вы знаете о себе? Общие представления об организме: план строения и расположения органов. Основные функции организма: рост, развитие, воспроизведение потомства. Продолжительность жизни и качество жизни, ценность жизни. Здоровый образ жизни. Режим дня. Гигиена. Факторы риска и вредные привычки. Наиболее распространенные в современном мире болезни.	Весь период	Классные руководители
3.	Обучение девочек и мальчиков правилам личной гигиены	В течение года	Классный руководитель
4.	День здоровья	январь	
	6-8 классы		
1.	Классный час о дружбе и любви	В течение года	Классные руководители
2.	Уроки нравственности: * Доблесть мальчика, юноши, мужчины — в мужественной доброте, а не во власти, жестокости. Свобода – не в притеснении других * Девичья прелесть – не в подражании поведению мальчиков, а в скромном достоинстве, мягкой вежливости, чистоплотности и аккуратности * Что значит «хороший человек» * Особенности. Слабости. Пороки * Умей уважать людей и самого себя. * Здоровый образ жизни. * Физическая культура – основа его, часть общечеловеческой культуры. * Шутки. Озорство. Правонарушения. Преступления. * Период отрочества (ранней юности)	В течение года	Классные руководители

	* Период подготовки к взрослой жизни, формирования души. * Понятие о чести * Юность – пора самоутверждения, * Понятие о биологическом и социальном созревании. * Зрелость физическая. Душевная. Социальная.		
3.	Гинекологические и урологические заболевания. ИППП.	По графику врачей-специалистов	Врачи-специалисты ЦРБ
4.	День здоровья	1 раз в четверть	учителя физкультуры
5.	Сказки, притчи о любви	По плану учителей школы	Учителя литературы
9-10 классы			
1.	Проведение тренинга «Техники саморегуляции психоэмоциональных сотояний. Реакция организма на стресс»	январь	Педагог- психолог
2.	Проведение тренинга «Психологические особенности мужского и женского пола»: -Понятие о психологической зрелости -особенности поведения в отношениях мужчин и женщин -Как говорят и слушают мужчины и женщины (о способах переработки информации)	апрель-май	Педагог- психолог
3.	Просмотр видеороликов	В течение года	Педагог-психолог
4.	Классный час: «Счастье в руках человека?»	По плану классного руководителя	Классные руководители
5.	Классный час: « Мужское достоинство и благородство»	февраль	Классные руководители
7.	Классный час: «Личность и самовоспитание»	По плану классного руководителя	Классные руководители
8.	Из рубрики «Откровенный разговор» (беседы для одного пола): * Физиология человека. * Знаете ли вы себя? * У порога самостоятельной жизни. * Тайны, загадки, прозрения. * Бережное отношение к здоровью друга. * Дружба юношей и девушек. * Само- и взаимопомощь. * Материнство- это самый высокий долг женщины. * Счастье материнства * Взаимоотношения юношей и девушек.* Методы контрацепции. * Как важно быть защищенным.	По плану поликлиники	врачи специалисты ЦРБ

	* Пути профилактики СПИДа		
9.	Гинекологические и урологические заболевания. ИППП.	По графику врачей-специалистов	врачи специалисты ЦРБ
10.	Аборт, профилактика аборта. Контрацепция. -Прерывание беременности(сроки, методы, законодательство). - Аборт – агрессия против человека в физиологическом аспекте. -Профилактика аборта. -Современные средства и методы контрацепции	По графику врачей-специалистов	врачи специалисты ЦРБ
11.	День здоровья	1 раз в четверть	учителя физкультуры
12.	Организация в школе «Родительского университета» по просвещению родителей, учащихся по вопросам полового воспитания	В течение года	Методист по воспитательной работе

План мероприятий по профилактике ранней беременности

№	Мероприятия	Сроки проведения	Участники	Приглашенные	Ответственные
1.	Беседа «Пагубные воздействия никотина, алкоголя, наркотических веществ на репродуктивные органы девушки»	Октябрь	8-9 кл.	Медсестра	Педагог-психолог
2.	Индивидуальные консультации для девочек	В теч. Года	Девочки 5-10 кл.	-	Педагог-психолог
3.	Профилактическая беседа с подростками мальчиками о сохранении репродуктивного здоровья.	Декабрь	Мальчики 5-9 кл.	Медработник	Педагог-психолог
4.	Беседа «О внешнем виде»	Февраль	Девочки 5-9 кл.		Педагог-психолог
5.	Профилактика против наркомании, психоактивных веществ	Март	7-10 кл.	врач –нарколог ЦРБ	Педагог-психолог
6.	Беседа «Материнство и отцовство»	Апрель	8-9 кл.	-	Педагог - психолог
7.	Гигиеническое воспитание. Красота и содержание внутреннего мира девочки, девушки.	Май	Девочки 5-9 кл.	Врач – гинеколог Поликлиника	Педагог-психолог
8.	День здоровья	1 раз в четверть			учителя физкультуры
9.	Сказки, притчи о любви	По плану учителей школы			Педагог-психолог Классные руководители

10.	Обучение девочек и мальчиков правилам личной гигиены	В течение года			Педагог-психолог